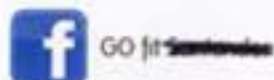




GO fit Valladolid
Calle del Asteroide s/n
47011 ~~Santander~~

Síguenos en:



GO fit ~~Santander~~



@GOfit



GimnasiosGOfit

www.go-fit.es

En nuestros más de **7.000** m² de instalaciones encontrarás:

- Sala Fitness con más de 1.000 m²
- 4 salas de actividades dirigidas.
- Zona acuática con piscina interior y exterior.
- Zona hidrotermal y spa.
- 3 pistas de pádel exteriores.

Y además...

- Más de 300 plazas de aparcamiento.
- Zona exterior con amplios jardines.

¡ Actívate ya !



empresa colaboradora



COPA DEL MUNDO DE BALONCESTO FIBA



tu **centro** de ocio y deporte

Bienvenido a la **Solución Naranja**



entrena bien

+



come saludable

+



descansa suficiente

=

vive más y mejor

www.go-fit.es



Un concepto de instalación donde disfrutar del ocio y la práctica deportiva, mejorando nuestro estado físico para "vivir más y mejor". Creamos espacios y experiencias deportivas y de salud para todos.

GO fit es un modelo de centro deportivo moderno, con el mejor equipamiento y con una buena prescripción de entrenamiento, estudios de clases colectivas y espectaculares zonas de agua/spa.

Deporte para todos

Accesible para todo tipo de usuarios, desde los más jóvenes hasta los más mayores, atendiéndoles desde el principio, sin perjuicio de su estado de forma. Nuestros centros cuentan con un programa adecuado para cada usuario gracias a nuestro magnífico equipo de técnicos en ciencias de la actividad física y deporte, nutricionistas y fisioterapeutas.

GO fit es diversidad, pluralidad y punto de encuentro. Salas de fitness y clases colectivas donde entrenar de forma personalizada o a través de más de 200 clases colectivas dirigidas a la semana.

Sistema ADAPTIV

Adaptiv es un sistema que hace el entrenamiento accesible para todos independientemente del nivel de fitness o experiencia deportiva que cualquier persona pueda tener. Entrenar en el nivel adecuado a cada estado físico no solo es más seguro sino también más eficaz y supone un menor riesgo de lesiones.



Actividades dirigidas

4 salas de actividades dirigidas donde se impartirán las siguientes actividades:

- adaptiv AEROBIC
- adaptiv STEP
- adaptiv STRENGTH
- adaptiv CORE
- adaptiv BIKE
- Bike Virtual
- Yoga
- Pilates
- Fit Ball
- Tai-Chi
- Stretching
- Danza oriental
- Circuito funcional
- Abdominales
- GAP
- Actividades niños
- CardioBOX
- Latino
- Baile Moderno
- Zumba
- Core Balance



Llave inteligente

Su llave TGS será necesaria para todos los accesos al centro a través de recepción o del parking. También es la que abre y cierra su taquilla. Además es la "llave inteligente" que le asistirá, no sólo para registrar su entrenamiento, sino también para proporcionarle informes de asistencia, calorías consumidas, sesiones realizadas, objetivos conseguidos...



Actividades acuáticas

Piscina cubierta y climatizada, carriles de nado, vaso de aprendizaje y aquagym:

- Cursos de natación
- Actividades dirigidas
- Nado libre
- Piscina exterior de verano

Spa-Zona Hidrotermal

- Spa
- Hidromasaje
- Baño de vapor
- Gran Sauna exterior
- Ducha de sensaciones



Actividades infantiles

Nuestras actividades infantiles y juveniles.



Natación:

- Cursos de natación desde bebés de 6 meses.
- Natación en grupos reducidos.
- Ampla variedad de actividades acuáticas.

No te olvides de preguntar por las clases conjuntas "papás e hijos"



Cuida tus hábitos. Motiva tu mente. ¡Entrena!